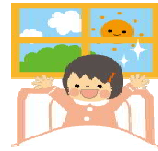




4 月 給食献立表



羽村まつの木保育園

2012年

日	曜	朝のおやつ(1・2歳児)	給食	午後のおやつ
1	日			
2	月	くだもの、牛乳	グリーンピースごはん、炒り豆腐、いか里芋煮、菜の花味噌汁、野菜ジュース	フルーツポンチ、干し芋、牛乳
3	火	トースト、牛乳	鶏味噌スパゲティー、焼きししゃも、おかひじき和え物、卵スープ、りんご	黒糖蒸しパン、ブルー、牛乳
4	水	くだもの、牛乳	ブルーベリーパン、豚の照り焼き、トマトサラダ、クラムチャウダー、パイナップル	鶏ぞうすい、麦茶
5	木	さつまいも、牛乳	お花見ランチ(お花ごはん、肉団子、マカロニサラダ、お浸し、スープ、いちご)	さくらもち、牛乳
6	金	くだもの、牛乳	お祭りメニュー(お赤飯、天ぷら、お煮しめ、清汁、清見オレンジ)	ジャムサンド、飲むヨーグルト
7	土	くだもの、牛乳	野菜つけ麺、ブロッコリーたらこ和え、りんご	きなこマカロニ、牛乳
8	日			
9	月	くだもの、牛乳	ちゃんぽんうどん、鶏肉胡麻和え、うどのきんぴら、トマト、りんご	カレーチャーハン、牛乳
10	火	くだもの、飲むヨーグルト	にんじんパン、カレイりんごソース、ごぼうサラダ、ポークビーンズ、バナナ	まんまるおじゃが、麦茶
11	水	ホットケーキ、牛乳	ごはん、筑前煮、コールスロー、豆腐と納豆の味噌汁、パイナップル	カップケーキ風、牛乳
12	木	くだもの、牛乳	マーボー茄子丼、切干大根煮、春キャベツのお浸し、キノコ汁、グレープフルーツ	あんころお焼き、牛乳
13	金	さつまいも、牛乳	たけのこごはん、菜の花といかの炒め物、胡麻和え、ちくわ煮、清汁、オレンジ	トマチ 蒸しパン、牛乳
14	土	ホットケーキ、牛乳	鶏とごぼうの和風スパゲティー、カレー粉ふき芋、茹てアスパラ、トマトスープ、バナナ	しらすわかめおにぎり、牛乳
15	日			
16	月	くだもの、牛乳	コーン味噌ラーメン、鶏手羽の塩焼き、にんじん甘煮、そらまめ、いちご	ゼリー、手作りブリッツ、牛乳
17	火	トースト、牛乳	チューリップランチ(チューリップごはん、鱈の衣焼き、芋煮汁、パイ、他)	コーンフレークドーナツ、牛乳
18	水	くだもの、飲むヨーグルト	ごはん、鶏のから揚げ、五目豆煮、小松菜と春菊の和え物、味噌汁、タンゴール	ミネストローネ、パン、麦茶
19	木	さつまいも、牛乳	先生メニュー(彩りカレーピピンパ、粉ふき芋、サラダ、コンソメスープ、他)	セサミスコーン、ミルクティー
20	金	くだもの、牛乳	にら入り焼きうどん、はんぺんチーズフライ、スナッペンどう、スープ、バナナ	里芋揚げ煮、チーズ、牛乳
21	土	くだもの、牛乳	親睦会	イチゴジャムパン、野菜ジュース
22	日			
23	月	くだもの、牛乳	郷土料理(大阪府)	タコ焼き、麦茶
24	火	さつまいも、牛乳	フランスパン、じゃが芋グラタン、そら豆とささみ和え物、たけのこスープ、りんご	桜えび入り焼きそば、麦茶
25	水	くだもの、牛乳	ごまご飯、肉じゃが、筍とふきのおかか煮、玉ねぎの味噌汁、なつみかん	さつまいもパウンド、牛乳
26	木	くだもの、飲むヨーグルト	ナポリタン、鮭のコーンフライ、千切りキャベツ、ミニトマト、スープ、メロン	卵ドッグサンド、麦茶
27	金	くだもの、牛乳	お誕生会	
28	土	さつまいも、牛乳	お野菜カレー、春雨中華サラダ、トマト、玉ねぎとセロリのスープ、バナナ	カリカリクッキー、麦茶
29	日			
30	月			

1・2歳児エネルギー	570kcal
1・2歳児たんぱく質	23.4g
3～5歳児エネルギー	593kcal
3～5歳児たんぱく質	24.1g



仕入の都合により
献立を変更するこ
とがありますので
ご了承ください。



トマチー蒸しパン

材料

ホットケーキミックス 200g
卵 1個
トマトジュース 130cc
チーズ 60g

作り方

1. チーズは角切りにしておく。
2. 卵を割りほぐし、トマトジュースを加えてよく混ぜる。
3. ホットケーキミックスに2を少しずつ加え、
ダマがなくなったらチーズを加えてざっくりと混ぜる。
4. アルミカップの7分目まで3を流し、蒸し器で10分くらい蒸す。



